



TÌNH TRẠNG KHẨN CẤP CÓ THỂ XẢY RA BẤT KỲ LÚC NÀO

Thực hiện một vài bước đơn giản ngay bây giờ, chẳng hạn như chuẩn bị bộ dụng cụ khẩn cấp và lập kế hoạch, có thể giúp quý vị luôn sẵn sàng.

NHỮNG ĐIỀU CẦN NHỚ

Hãy sử dụng danh sách này để giúp chuẩn bị các vật dụng thiết yếu cho bộ dụng cụ ứng phó khẩn cấp của quý vị.

- Nước**
Nước đóng chai (1 gallon mỗi người mỗi ngày)
Thêm nước cho thú cưng
- Thực phẩm**
Thực phẩm không dễ hư hỏng (đồ hộp, bánh protein, thực phẩm khô)
Thiết bị mở hộp bằng tay
Thùng giữ lạnh hoặc thùng đá
Túi chườm đá
- Dụng Cụ Y Tế và Sơ Cứu**
Bộ dụng cụ sơ cứu
Thuốc theo toa (thường xuyên kiểm tra hạn sử dụng)
Đồ dùng y tế (kính mắt, pin cho máy trợ thính, v.v...)
- Tài Liệu Quan Trọng**
Bản sao các thẻ bảo hiểm
Thông tin y tế
Danh sách các số điện thoại quan trọng (bệnh viện, bác sĩ, người thân)
- Khử Trùng và Vệ Sinh**
Nước rửa tay sát khuẩn
Khăn ướt
Các vật dụng vệ sinh cá nhân
- Chiếu Sáng và Điện**
Đèn pin
Pin dự phòng
Bộ pin rời dự phòng có thể sạc nhiều lần (dành cho điện thoại và các đồ điện khác)
- Giao tiếp**
Radio chạy pin hoặc quay tay
- Nhu Cầu cho Gia Đình**
Đồ dùng cho trẻ sơ sinh (sữa công thức, tã lót, bình sữa)
Đồ dùng cho người lớn tuổi
Các vật dụng dành cho người có nhu cầu về y tế
Thức ăn và đồ dùng cho thú cưng
- Lập Kế Hoạch.**
Xác định vị trí cất giữ đồ dùng khẩn cấp
Lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp cho gia đình
Chia sẻ kế hoạch này với một người nào đó ngoài gia đình của quý vị