



### ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МОГУТ ПРОИЗОЙТИ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ

Выполнение нескольких простых шагов прямо сейчас, например, составление набора для чрезвычайных ситуаций и разработка плана действий, поможет вам быть готовым.

### КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК

Воспользуйтесь этим списком, чтобы собрать все необходимое для вашего набора для чрезвычайных ситуаций.

- Вода**
  - Бутилированная вода (1 галлон на человека в день)
  - Дополнительная вода для домашних животных
- Продукты питания**
  - Продукты длительного хранения (консервы, протеиновые батончики, сушеные продукты)
  - Ручной консервный нож
  - Термосумка или переносной холодильник
  - Замораживаемые холодильные элементы
- Здоровье и первая помощь**
  - Аптечка первой помощи
  - Рецептурные препараты (регулярно контролируйте срок годности)
  - Медицинские принадлежности (очки, батарейки для слуховых аппаратов и т. п.)
- Важные документы**
  - Копии страховых карточек
  - Медицинская информация
  - Список важных телефонных номеров (больница, врач, родственники)
- Средства санитарии и гигиены**
  - Дезинфицирующее средство для рук
  - Влажные салфетки
  - Предметы личной гигиены
- Освещение и электропитание**
  - Фонарики
  - Запасные батарейки
  - Внешний аккумулятор (для телефонов и других устройств)
- Средства связи**
  - Радио на батарейках или с динамо-машиной
- Бытовые нужды**
  - Принадлежности для младенцев (детское питание, подгузники, бутылочки)
  - Принадлежности для пожилых людей
  - Принадлежности для лиц с особыми медицинскими потребностями
  - Корма и принадлежности для домашних животных
- Составьте план**
  - Определите место хранения запасов на случай чрезвычайной ситуации
  - Составьте план действий вашего домохозяйства в чрезвычайной ситуации
  - Поделитесь этим планом с кем-либо вне вашего домохозяйства