



ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԸ ԿԱՐՈՂ ԵՆ ՊԱՏԱՀԵԼ ՑԱՆԿԱՑԱԾ ՊԱՀԻ

Մի քանի պարզ քայլերի ձեռնարկումը հիմա, ինչպիսիք են՝ արտակարգ իրավիճակների համար նախատեսված հավաքածու պատրաստելը և պլան կազմելը, կարող են օգնել ձեզ պատրաստ մնալ:

ՍՏՈՒԳԱՑԱՆԿ

Օգտագործեք այս ստուգացանկը՝ ձեր՝ արտակարգ իրավիճակների պատրաստվածության հավաքածուի համար անհրաժեշտ պարագաներ հավաքելու համար:

- Ջուր**
Շշայցված ջուր (1 գալոն մեկ անձի համար օրական)
Լրացուցիչ ջուր ընտանի կենդանիների համար
- Սնունդ**
Չփչացող սնունդ (պահածոյացված ապրանքներ, սպիտակուցային բարեր, չորացրած սնունդ)
Ձեռքով պահածոների բացիչ
Սառնարան կամ սառուցի արկղ
Սառցե փաթեթներ
- Առողջություն և առաջին բուժօգնություն**
Առաջին օգնության պարագաների հավաքածու
Դեղատոմսով դեղեր (պարբերաբար ստուգեք պիտանելիության ժամկետը)
Բժշկական պարագաներ (ակնոցներ, լսողական սարքերի մարտկոցներ և այլն)
- Կարևոր փաստաթղթեր**
Ապահովագրական քարտերի պատճեններ
Բժշկական տեղեկատվություն
Կարևոր հեռախոսահամարների գրավոր ցանկ (հիվանդանոց, բժիշկ, հարազատներ)
- Ախտահանման պարագաներ և հիգիենա**
Ձեռքի ախտահանիչ միջոց
Թաց անձեռոցիկներ
Անձնական հիգիենայի պարագաներ
- Լուսավորություն և էլեկտրաէներգիա**
Լապտերներ
Լրացուցիչ մարտկոցներ
Արտաքին վերալիցքավորվող մարտկոց (հեռախոսների և սարքերի համար)
- Հաղորդակցություն**
Մարտկոցով կամ ձեռքի լիսեռով աշխատող ռադիո
- Տնային կարիքներ**
Նորածինների համար անհրաժեշտ պարագաներ (կաթնախառնուրդ, տակդիրներ, շշեր)
Պարագաներ տարեցների համար
Բժշկական կարիքներ ունեցող մարդկանց համար նախատեսված իրեր
Կենդանիների կեր և պարագաներ
- Կազմեք պլան**
Որոշեք, թե որտեղ են պահվում արտակարգ իրավիճակների պարագաները
Կազմեք տնային արտակարգ իրավիճակների պլան
Կիսվեք պլանով ձեր տնից դուրս գտնվող որևէ մեկի հետ