



LAS EMERGENCIAS PUEDEN OCURRIR EN CUALQUIER MOMENTO

Tomar ahora algunas medidas sencillas, como armar un kit para emergencias y un plan, puede mejorar tu preparación.

LISTA DE CONTROL

Usa esta lista de control a fin de conseguir los artículos esenciales para tu kit de preparación para emergencias.

- Agua**
 - Botellas de agua (1 galón por persona al día)
 - Agua adicional para mascotas
- Alimentos**
 - Alimentos no perecederos (enlatados, alimentos deshidratados, barras proteicas)
 - Abrelatas manual
 - Hielera o nevera portátil
 - Hielo compacto
- Salud y primeros auxilios**
 - Kit de primeros auxilios
 - Medicamentos (controla periódicamente las fechas de vencimiento)
 - Artículos médicos (anteojos, baterías para audífonos, etc.)
- Documentos importantes**
 - Copias de las tarjetas del seguro
 - Información médica
 - Lista escrita de números de teléfono importantes (hospital, médico, familiares)
- Aseo e higiene**
 - Desinfectante de manos
 - Toallitas húmedas
 - Artículos de higiene personal
- Iluminación y electricidad**
 - Linternas
 - Pilas extras
 - Batería externa recargable (para teléfonos y dispositivos)
- Comunicación**
 - Radio a manivela o pila
- Necesidades del hogar**
 - Artículos para bebés (leche de fórmula, pañales, biberones)
 - Artículos para personas mayores
 - Artículos para personas con necesidades médicas
 - Alimentos y productos para mascotas
- Plan**
 - Identifica dónde están guardados los suministros para emergencias
 - Elabora un plan familiar para emergencias
 - Comparte el plan con una persona que no viva en tu casa