



ES KANN JEDERZEIT ZU NOTFÄLLEN KOMMEN

Schon mit ein paar einfachen Maßnahmen, wie dem Zusammenstellen einer Notfallausrüstung und einer guten Vorplanung, können Sie gut vorbereitet sein.

CHECKLISTE

Stellen Sie anhand dieser Checkliste die wichtigsten Dinge für Ihre Notfallausrüstung zusammen.

- | | |
|--|--|
| <p><input type="checkbox"/> Wasser
Wasser in Flaschen (1 Gallone pro Person und Tag)
Zusätzliches Wasser für Haustiere</p> | <p><input type="checkbox"/> Beleuchtung und Stromversorgung
Taschenlampen
Zusätzliche Batterien
Externer wiederaufladbarer Akku (für Handys und andere Geräte)</p> |
| <p><input type="checkbox"/> Lebensmittel
Nicht verderbliche Lebensmittel (Konserven, Proteinriegel, Trockenlebensmittel)
Manueller Dosenöffner
Kühlbox oder Eistruhe
Kühlakkus</p> | <p><input type="checkbox"/> Kommunikation
Batteriebetriebenes oder handkurbelbetriebenes Radio</p> |
| <p><input type="checkbox"/> Gesundheit und Erste Hilfe
Erste-Hilfe-Set
Verschreibungspflichtige Medikamente (Verfallsdatum regelmäßig prüfen)
Medizinischer Bedarf (Brillen, Hörgerätebatterien usw.)</p> | <p><input type="checkbox"/> Haushaltsbedarf
Babyartikel (Säuglingsnahrung, Windeln, Fläschchen)
Bedarfsartikel für ältere Personen
Artikel für Personen mit besonderen medizinischen Anforderungen
Tierfutter und sonstige Bedarfsartikel für Haustiere</p> |
| <p><input type="checkbox"/> Wichtige Dokumente
Kopien der Versicherungskarten
Medizinische Informationen
Schriftliche Liste wichtiger Telefonnummern (Krankenhaus, Arzt, Angehörige)</p> | <p><input type="checkbox"/> Planen Sie voraus
Legen Sie fest, wo Notfallvorräte gelagert werden.
Erstellen Sie einen Notfallplan für Ihren Haushalt.
Teilen Sie den Plan mit jemandem außerhalb Ihres Haushalts.</p> |
| <p><input type="checkbox"/> Sanitärversorgung und Hygiene
Handdesinfektionsmittel
Feuchttücher
Artikel für die persönliche Hygiene</p> | |